

REGULAMIN KLUBU SENIORA W BROKU

ROZDZIAŁ I POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Klub Seniora w Broku został utworzony w celu integracji i aktywizacji społecznej oraz zaspokajania potrzeb kulturalnych środowiska osób starszych w gminie Brok, w tym oferty prozdrowotnej, edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej itp. w zależności od potrzeb.
2. Siedziba Klubu Seniora w Broku znajduje się przy ul. Pułtuskiej 22, 07 – 306 Brok.
3. Klub Seniora w Broku jest ośrodkiem wsparcia dziennego dla osób z terenu gminy Brok, które złożyły pisemną deklarację uczestnictwa w Klubie.
4. Do Klubu Seniora w Broku w pierwszej kolejności przyjmowane są osoby zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, niesamodzielne, samotne, w wieku 60+, zamieszkujące na terenie gminy Brok.
5. Uczestnictwo w zajęciach Klubu Seniora w Broku jest bezpłatne i dobrowolne.
6. Działalność Klubu Seniora w Broku jest koordynowana przez opiekuna Klubu Seniora w Broku wyznaczonego przez Burmistrza Gminy Brok.

ROZDZIAŁ II CELE I ZADANIA KLUBU SENIORA W BROKU

1. Klub Seniora w Broku realizuje następujące cele:
 - 1) Motywowanie środowiska seniorów do wspólnego spędzania wolnego czasu i zwiększania udziału w życiu społecznym.
 - 2) Zawieranie nowych znajomości i utrzymywania więzi wśród seniorów – członków Klubu Seniora w Broku, integracja międzypokoleniowa i aktywizacja seniorów z różnych środowisk.
 - 3) Współpraca z innymi Klubami Seniora działającymi w regionie, Gminną Biblioteką Publiczną oraz Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej.
 - 4) Wypełnianie czasu wolnego osobom starszym w sposób będący swoistą profilaktyką przeciw marginalizacji i wykluczeniu społecznemu.
 - 5) Propagowanie kultury i sztuki.
 - 6) Upowszechnianie zdrowego trybu życia – ochrona i promocja zdrowia.
 - 7) Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
 - 8) Działania proekologiczne.
 - 9) Propagowanie różnych form działalności twórczej seniorów.
 - 10) Podtrzymywanie i rozpowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwój świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej.
 - 11) Wspieranie inicjatyw umożliwiających aktywny udział seniorów w życiu ich otoczenia.
 - 12) Promocja Gminy Brok.
2. Klub Seniora w Broku realizuje następujące działania:
 - 1) Organizowanie dla członków Klubu Seniora w Broku atrakcyjnych form spędzania wolnego czasu poprzez tworzenie bezpiecznej i przyjaznej przestrzeni tzw. spotkania towarzyskie.
 - 2) Organizowanie wyjść do kina, teatru.

- 3) Organizowanie spotkań z artystami z różnych dziedzin kultury i sztuki.
 - 4) Organizowanie spotkań z przedstawicielami służby zdrowia w celu przybliżenia schorzeń wieku senioralnego, jak im zapobiegać, a jak leczyć, utrwalenie zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
 - 5) Organizowanie spotkań tematycznych wyjść i wycieczek krajoznawczych.
 - 6) Wypoczynek i relaks z dala od trosk i kłopotów dnia codziennego.
 - 7) Aktywna współpraca z innymi Klubami Seniora, wspólne organizowanie imprez okolicznościowych.
 - 8) Aktywna współpraca z policją i strażą pożarną – wykłady i prelekcje na temat bezpieczeństwa.
 - 9) Organizowanie zajęć rozwijających zdolności i pasje, zajęcia manualne, warsztaty kulinarne oraz plastyczne.
 - 10) Aktywne spędzanie wolnego czasu.
 - 11) Zawieranie nowych znajomości, integrację rówieśniczą i międzypokoleniową.
 - 12) Organizowanie spotkań okolicznościowych.
 - 13) Organizowanie zajęć podnoszących aktywność fizyczną tj. gimnastyka, nordic walking itp.
3. Zadania realizowane przez Klub Seniora w Broku mają na celu:
- 1) poprawę sprawności manualnej i ruchowej seniorów,
 - 2) dowartościowanie i wzrost samooceny osób starszych,
 - 3) nabycie wiedzy o zagrożeniach współczesnego świata,
 - 4) integrację osób starszych w środowisku i z najbliższym otoczeniem,
 - 5) budowanie więzi międzypokoleniowej,
 - 6) wymiana doświadczeń i zainteresowań,
 - 7) promowanie wiedzy o regionie, kulturze, tradycjach.

ROZDZIAŁ III ORGANIZACJA KLUBU SENIORA W BROKU

1. Dni i godziny zajęć w Klubie Seniora w Broku są ustalane przez pracownika koordynującego jego działalność.
2. Program i plan pracy w Klubie opracowuje opiekun Klubu Seniora w Broku.
3. Dokumentację organizacji i działalności Klubu Seniora w Broku stanowią:
 - 1) Regulamin Klubu Seniora w Broku;
 - 2) dokumentacja z organizowanych spotkań, odczytów, prelekcji, wykładów, wycieczek,
 - 3) listy obecności;
 - 4) wszelkie notatki, pisma, korespondencja w sprawie prowadzonego zadania;
 - 5) dokumentacja fotograficzna.
4. Dokumentacja przechowywana jest w siedzibie Klubu Seniora w Broku, 07 – 306 Brok, ul. Pułtуска 22.

ROZDZIAŁ IV PRAWA I OBOWIĄZKI CZŁONKÓW KLUBU SENIORA W BROKU

1. Klub Seniora w Broku jest grupą osób w wieku 60+ z terenu gminy Brok, które złożyły deklaracje uczestnictwa w Klubie, zadeklarowały przestrzeganie jego Regulaminu oraz aktywne uczestnictwo w organizowanych zajęciach (załącznik nr 1 do zarządzenia).
2. Uczestnicy Klubu Seniora w Broku nie ponoszą żadnych opłat związanych z członkostwem w Klubie.
3. Do obowiązków członków Klubu Seniora w Broku należy:

- 1) przestrzeganie Regulaminu;
 - 2) przestrzeganie bezpieczeństwa innych osób przebywających w Klubie;
 - 3) poszanowanie godności osobistej członków Klubu i pracowników;
 - 4) kulturalne i zgodne z ogólnie przyjętymi zasadami i normami zachowanie się wobec członków Klubu i pracowników;
 - 5) utrzymanie w należytym porządku pomieszczeń i wyposażenia Klubu oraz korzystanie z nich zgodnie z przeznaczeniem;
 - 6) przestrzeganie norm i zasad wzajemnego współżycia społecznego podczas uczestnictwa w działalności Klubu oraz godne reprezentowanie Klubu na zewnątrz;
 - 7) przestrzeganie zakazu palenia tytoniu w pomieszczeniach Klubu;
 - 8) przestrzeganie zakazu uczestnictwa w działalności Klubu osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających;
 - 9) potwierdzenie obecności na liście obecności.
4. Do praw członków Klubu Seniora w Broku należy:
- 1) poszanowanie swoich praw i godności osobistej;
 - 2) wolność słowa, przekonań i wyznania;
 - 3) rozwijanie własnych zainteresowań;
 - 4) uczestnictwo w działaniach podejmowanych przez Klub, wycieczkach, na równi ze wszystkimi członkami Klubu;
 - 5) korzystanie z wyposażenia Klubu;
 - 6) pomoc w rozwiązywaniu problemów i konfliktów w grupie;
 - 7) uzyskanie pełniej informacji o działalności Klubu.
5. Członkostwo w Klubie Seniora w Broku wygasa z chwilą:
- 1) rezygnacji z członkostwa w Klubie na własną pisemną prośbę;
 - 2) śmierci członka;
 - 3) skreślenia z listy członków w wyniku działania na szkodę Klubu oraz nie przestrzegania Regulaminu.
6. O skreśleniu z listy członków Klubu Seniora w Broku decyduje Burmistrz Gminy Brok w porozumieniu z pracownikiem koordynującym działalność Klubu Seniora w Broku.

ROZDZIAŁ V FINANSOWANIE

Działalność Klubu Seniora w Broku finansowana jest z budżetu Gminy Brok oraz pozyskanych dotacji, grantów i funduszy z innych instytucji i organizacji.

ROZDZIAŁ VI POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zmiany Regulaminu Klubu Seniora w Broku mogą być dokonywane w trybie właściwym dla jego ustaleń.
2. Niniejszy Regulamin oraz wszelkie zmiany wymagają formy pisemnej pod rygorem nieważności.